A LARACHA ACTIVA

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc ORG

GPS

Ruta: O vibrar do río Anllóns

Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommende activity	Otras actividades Other activities	Tipo Type	Distancia Disttance	Desnivel Height diference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend seasson
sendeirismo senderismo trekking	running		12,7km	95 m		**Todo o ano** Todo el año All year round

Esta ruta circular, de algo más de 12 km de longitud, parte de la plaza Olonne sur Mer, en el núcleo de A Laracha, y sigue los pasos do Anllóns. Caminaremos por su bosque de ribera hasta, aproximadamente, la mitad del recorrido, y después nos alejaremos del río. Pasaremos por las parroquias de Torás, Vilaño, Cabovilaño y Lemaio.

En este itinerario, de gran belleza paisajística, atravesamos prados, pastos, cultivos forestales y un bosque de ribera muy bien conservado. También podremos contemplar buenas vistas del entorno de A Laracha.

Así mismo, el sendero nos permitirá conocer recursos de valor etnográfico y arqueológico, ya que encontraremos los molinos de agua de O Formigueiro y de As Fervenzas y llegaremos hasta el castro de Montes Claros.

Pasando el robledal situado en las inmediaciones del núcleo de A Laracha, y tras adentrarnos en el bosque de ribera, hallaremos el paseo fluvial del Anllóns, una pasarela de madera de 2,5 km de longitud que comunica el área recreativa de Gabenlle con O Formigueiro.

Esta ruta circular, de algo máis de 12 km de lonxitude, parte da praza Olonne sur Mer, no núcleo da Laracha, e segue os pasos do Anllóns. Habemos camiñar polo seu bosque de ribeira ata, aproximadamente, a metade do percorrido e logo afastarémonos do río. Pasaremos polas parroquias de Torás, Vilaño, Cabovilaño e Lemaio.

Neste itinerario, de gran beleza paisaxística, atravesamos prados, pastos, cultivos forestais e un bosque de ribeira moi ben conservado. Tamén poderemos contemplar boas vistas da contorna da Laracha.

Así mesmo, o vieiro permítenos coñecer recursos de valor etnográfico e arqueolóxico, xa que toparemos cos muíños de auga do Formigueiro e das Fervenzas e chegaremos ata o castro de Montes Claros.

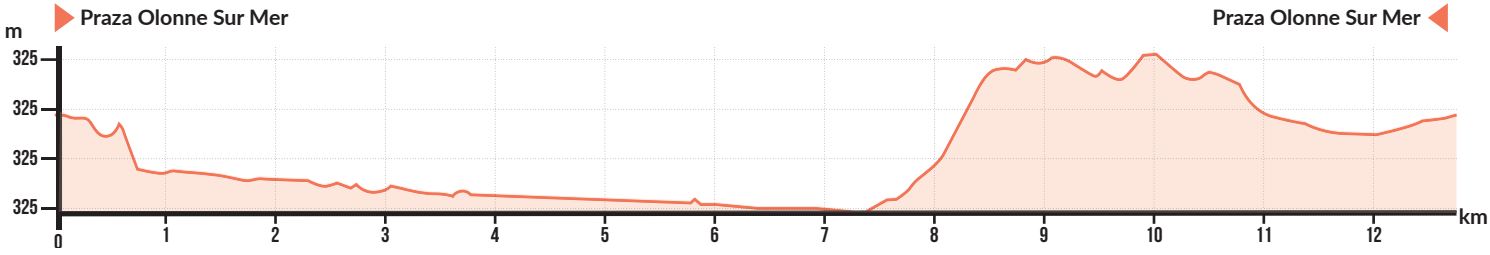
Pasando a carballeira situada nas inmediacións do núcleo da Laracha, e logo de entrar no bosque de ribeira, encontraremos o paseo fluvial do Anllóns, unha pasarela de madeira de 2,5 km de lonxitude que comunica a área recreativa de Gabenlle co Formigueiro.

This circular route, of slightly over 12 km, starts at the Olonne sur Mer Square in the town of A Laracha, and runs along the River Anllóns. The walk will take you through the riverside woodland until approximately halfway along the route, and then you'll leave the river behind, crossing the parishes of Torás, Vilaño, Cabovilaño and Lemaio.

This is a route of great scenic beauty where you'll pass through meadows and fields, forestry crops and a very well-conserved riverside woodland, enjoying wonderful views of the area around A Laracha.

On this trail you can also discover resources of ethnographic and archaeological value—the O Formigueiro and As Fervenzas mills—before reaching the hillfort of Montes Claros.

After passing the oak grove in the immediate vicinity of the town of A Laracha and going into the riverside woodland, you'll find the riverside walk of the Anllóns, a 2.5 km wooden walkway connecting the recreational area of Gabenlle with O Formigueiro.



CONCELLO DA LARACHA

www.alaracha.gal
www.alarachaturismo.gal

Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 605 001

Ruta: O vibrar do río Anllóns