



Ruta: O sentir de Soandres

descarga as nosas rutas en
descarga nuestras rutas en
download our routes in
Wikiloc 



Actividade recomendada	Outras actividades	Tipo	Distancia	Desnivel	Dificultade	Época recomendada
Actividad recomendada Recommend activity	Otras actividades Other activities	Tipo Type	Distancia Distance	Desnivel Height difference	Dificultad Difficult	Época recomendada Recommend season
 senderismo senderismo trekking	 running		 14,4 km	 304 m		Todo o ano Todo el año All year round



O itinerario, de aproximadamente 16 km, está dividido en dous tramos circulares. Comeza no enclave do mosteiro de Soandres, un templo beneditino do século X que conserva o conxunto arquitectónico formado pola igrexa e a casa reitoral.

Cando realicemos esta ruta camiñaremos a través de pistas e entre cultivos forestais, matogueira e pradarías. Pasaremos pola ladeira do coto de Pedrouzo, onde nace o río Anllóns, rodearemos o monte da Cabra e atravesaremos regatos flanqueados por salgueiros.

No transcurso do percorrido poderémonos desviar lixeiramente para coñecer a riqueza arqueolóxica do lugar e visitar o dolmen do Forno dos Mouros, a Pedra da Cabirta, as mámoas de Silvoso e do coto de Altamira e diferentes penedos graníticos de gran tamaño.

El itinerario, de aproximadamente 16 km, está dividido en dos tramos circulares. Comienza en el enclave del monasterio de Soandres, un templo beneditino del siglo X que conserva el conjunto arquitectónico formado por la iglesia y la casa rectoral.

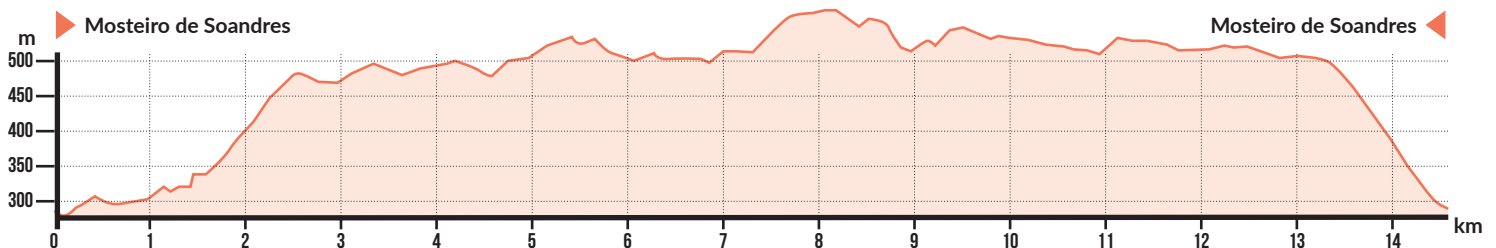
Cuando realicemos esta ruta caminaremos a través de pistas y entre cultivos forestales, matorral alto y grandes prados. Pasaremos por la ladera del coto de Pedrouzo, donde nace el río Anllóns, rodearemos el monte de A Cabra y atravesaremos arroyuelos flanqueados por sauces.

En el transcurso del recorrido podremos desviarnos ligeramente para conocer la riqueza arqueológica del lugar y visitar el dolmen de O Forno dos Mouros, la Pedra da Cabirta, los túmulos de Silvoso y del coto de Altamira y diferentes rocas graníticas de gran tamaño.

The route, approximately 16 km long, is divided into two circular sections. It starts at the site of the Soandres monastery, a 10th century Benedictine temple that conserves the architectural ensemble formed by the church and the rectory.

This route will take you along tracks and through forestry crops, tall scrub and large meadows. You'll walk along the side of the Pedrouzo reserve, where the River Anllóns starts, and circle the Monte da Cabra, crossing streams flanked by willows.

You can take a slight detour from this route to discover the archaeological wealth of the area and visit the dolmen of O Forno dos Mouros, the Pedra da Cabirta, the tumulus of Silvoso and the Altamira reserve and numerous huge granite boulders.



www.alaracha.gal
www.alarachaturismo.gal



Incendios Forestais 085
Emerxencias 112
Concello 981 605 001

Ruta: O sentir de Soandres

