

**Concello da Laracha**

Praza do Concello, s/n - 15145 A Laracha - A Coruña

Tlf.: 981 605 001 / Fax: 981 606 331

Sede Electrónica: <https://sede.alaracha.es>

R.E.L. Nº 01150413

C.I.F. P-1504200-E

[www.alaracha.es](http://www.alaracha.es)**ACTA DE PRIMEIRA EXERCICIO: PROCESO DE SELECCIÓN XEFE BRIGADA DE INCENDIO 2022**

A Laracha, a 22 de xullo do 2022.

Reunidos no Pavillón do instituto Agra de Leborís, ás 09:30 horas, reunense os integrantes do Tribunal cualificador

Presidente:

Eduardo Rico Mera, Interventor do Concello da Laracha.

Secretaria:

Marta Vázquez Garea, Secretaria do Concello da Laracha.

Vocais:

Jorge Manuel Vidal Zapatero, Tesoureiro do Concello da Laracha.

Victor Vilanova Fraga, Policia Local do Concello da Laracha.

Anstes da realización da proba informase os aspirante da forma de valoración da proba. A proba do banco. Emprégase un banco de 40 cm. de altura para homes e 33 para mulleres, co que se subirá e baixará a razón de 90 movementos por minuto (22,5 veces/minuto) durante un periodo de cinco minutos. O ritmo márcase cun metrónomo. Unha vez finalizado este tempo a persoa que realizou o exercicio reposará quince segundos e unha vez finalizados tomaráselle o pulso cun pulsómetro no dedo indice tomando o resultado transcurridos quince segundos. A proba realizarase nun local tranquilo. Necesitarase unha báscula para obter o peso dos/as candidatos/as. Cos datos obtidos, idade, peso e pulsacións, pasarase as tablas e determinarase a capacidade aeróbica. Calificarase como apto-a/non apto-a.dan comenzó a proba.

Non se presentan

FERNANDEZ VAZQUEZ, OSCAR ALBERTO

TORRES GELARDI SEBASTIAN JOSE

Calificación:

| NOMBRE E APELLIDOS               | IDADE | PESO | COEIIICIENTE SALUD | CAPACIDADE AEROBICA | RESULTADO |
|----------------------------------|-------|------|--------------------|---------------------|-----------|
| CAAMAÑO MIGUEZ, ALEJO            | 31    | 82   | 63                 | 62                  | APTO      |
| FERNANDEZ VAZQUEZ, OSCAR ALBERTO | NP    | NP   | NP                 | NP                  | NP        |
| GARCIA CARNICERO, JUVENAL        | 44    | 58   | 58                 | 53                  | APTO      |
| GARCIA ROSATO,                   | 32    | 55   | 49                 | 48                  |           |





**Concello da Laracha**

Praza do Concello, s/n - 15145 A Laracha - A Coruña

Tlf.: 981 605 001 / Fax: 981 606 331

Sede Electrónica: <https://sede.alaracha.es>

R.E.L. Nº 01150413

C.I.F. P-1504200-E

[www.alaracha.es](http://www.alaracha.es)

|                              |    |      |    |    |         |
|------------------------------|----|------|----|----|---------|
| ADRIAN                       |    |      |    |    | APTO    |
| LOPEZ LIÑARES<br>SANTIAGO    | 20 | 113  | 42 | 43 | APTO    |
| MAIGLER GARCIA<br>ALBERTO    | 34 | 85,5 | 40 | 37 | NO APTO |
| PLATAS LOPEZ<br>OSCAR MANUEL | 47 | 68   | 63 | 59 | APTO    |

Convocar para o segundo exercicio na Casa da Cultura do Concello da Laracha as o martes 26 de xullo as 10:30

E non sendo outro o obxecto da presente, dase por rematado o acto sendo as 11:00 horas, asinando os membros do Tribunal dixitalmente á marxe.

